



PRESENTAN:

# guía visual

## ANTRO RELAX 2a edición



iBienvenidx!

Esta guía tiene por objetivo anticiparte respecto a las actividades sociales y los estímulos sensoriales que tenemos preparados para que tu experiencia sea lo más agradable y confiable posible.

La entrada es a las 4:00 pm por  
**Lafontaine 110, en la entrada de**  
**la Plaza Masaryk.**

# si llegas en coche...

Hay estacionamiento en el lugar, si llegas en coche tu acceso al lugar será por el elevador.

No es obligatorio que te estaciones ahí, puedes buscar calles aledañas también, ya que hay parquímetros alrededor.

Al estacionarte subirás las siguientes escaleras



# si llegas en transporte público...

Puedes llegar al Metro Polanco. La distancia caminando es de 20 minutos aproximadamente, puedes apoyarte de Google Maps.

Verás al llegar una tienda de Scapinno pero el acceso no es ahí, llega a la esquina y da vuelta a la derecha. El acceso será al lado de "Vanderbilt" donde verás unas lavadoras.

Ahí estará una persona de nuestro equipo que te guiará al pasillo donde subirás las siguientes escaleras



Subirás y verás la entrada al antro.



Estará un cadenero que te dará el acceso a la recepción donde deberás mostrar tu boleto.

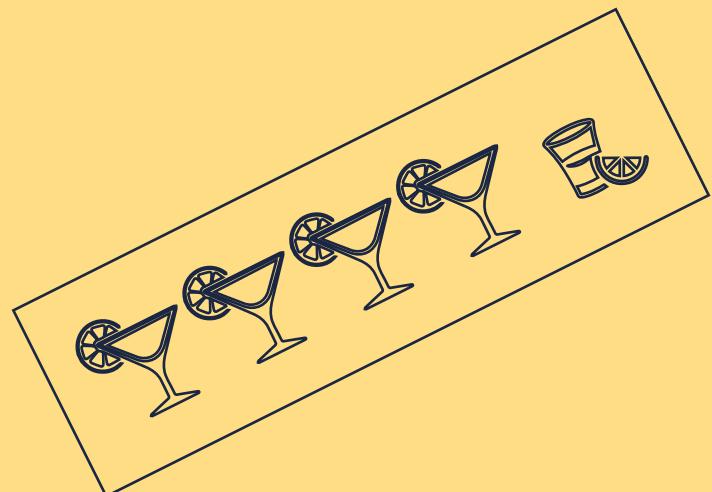
# al entrar

**Recuerda presentar tu número de boleto para que te dejen pasar. Si deseas comprarlo ese día, puedes realizar tu pago con efectivo o con tarjeta de débito o crédito.**

Contaremos también con guardarropa, si lo deseas solicita el apoyo en recepción.

**Al entrar recibirás una tarjeta con las bebidas que te incluye este evento: 4 cocteles sin alcohol (moctails) y 1 shot.**

También te entregaremos etiquetas con la palabra “Pausa”, si durante la tardeada quieres un espacio para estar en silencio lo entendemos, entendemos que entre los estímulos auditivos y visuales, y las personas nuevas puedes necesitar una pausa, no dudes en usar la etiqueta para saber que no quieres interactuar por un tiempo, hasta que decidas retirártela.



# importante

**¡El evento estará abierto a quien gustes invitar, siempre y cuando obtengan su boleto!** Recuerda que la edad mínima es de 14 años en adelante.

**Si necesitas llevar algo para regularte puedes llevar tus fidget toys.**

Considera que el uso y acceso de armas u objetos que puedan lastimar a los demás asistentes no está permitido. Por lo que si un objeto considerado como tal es parte de tus objetos de regulación deberás buscar otras opciones más amigables que sí puedan acompañarte al evento.

**También te pedimos que respetes el mobiliario** ya que estará decorado como un museo con flores y peluches que son parte de las instalaciones del lugar y no podrás llevarte alguno de ellos a casa.

**En caso de que llegues en silla de ruedas, el personal de seguridad te ayudará a subir al lugar.**

# espacios de regulación

Contaremos con espacios de regulación, es importante que los identifiques.

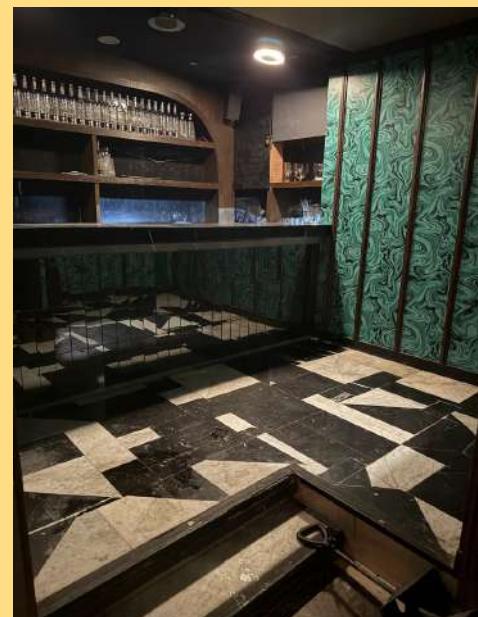
Al lado de la recepción



Antesala del baño de mujeres



Cuarto de la mini barra



¡Si vienes en silla de ruedas no te preocunes, el espacio está adaptado para que disfrutes!

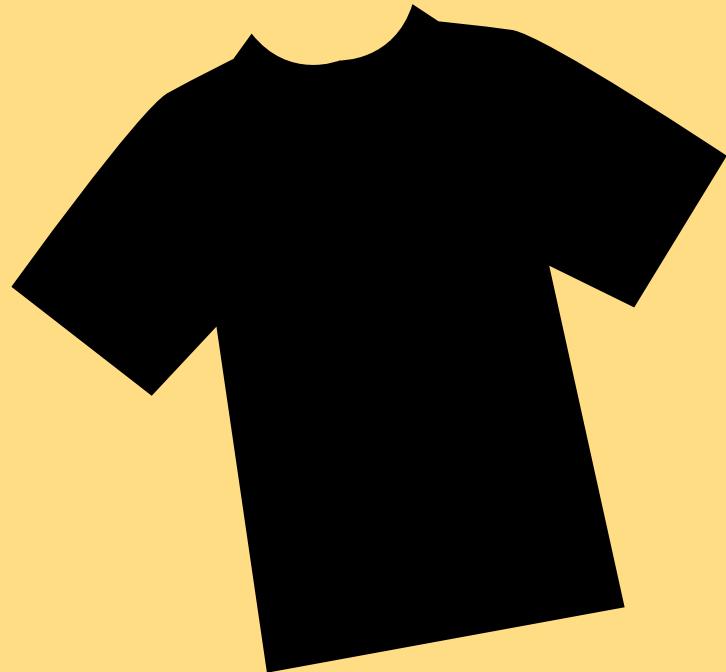
# sobre la comida

En las mesas sólo habrá botanas, **no habrá venta de comida**, por lo que te sugerimos llegar después de comer. Si necesitas algún alimento seguro o meter comida que te permita sentirte más cómodo avísanos para que no tengas problema al entrar.



# sobre las luces y sonidos

El lugar tendrá luces tenues y música a un volumen más bajo que un antro promedio, así que prepárate para bailar. Si no deseas hacerlo, puedes quedarte en las mesas, siéntete libre! El DJ estará ubicado aquí, siquieres una canción busca a Mónica Meza o a alguien del equipo de Iluminemos o Gama para que le transmitan a ella tu mensaje. Nos identificarás por portar una playera negra y un gafete que dice "Staff".



Es importante mencionar que estamos al lado de otro antro que estará activo en ese momento, por lo que se puede potenciar el ruido y el flujo de gente, de ese lugar no tenemos control sobre el manejo de su volumen ni de las personas que acceden ahí. También a la salida sugerimos que no te entretengas platicando.

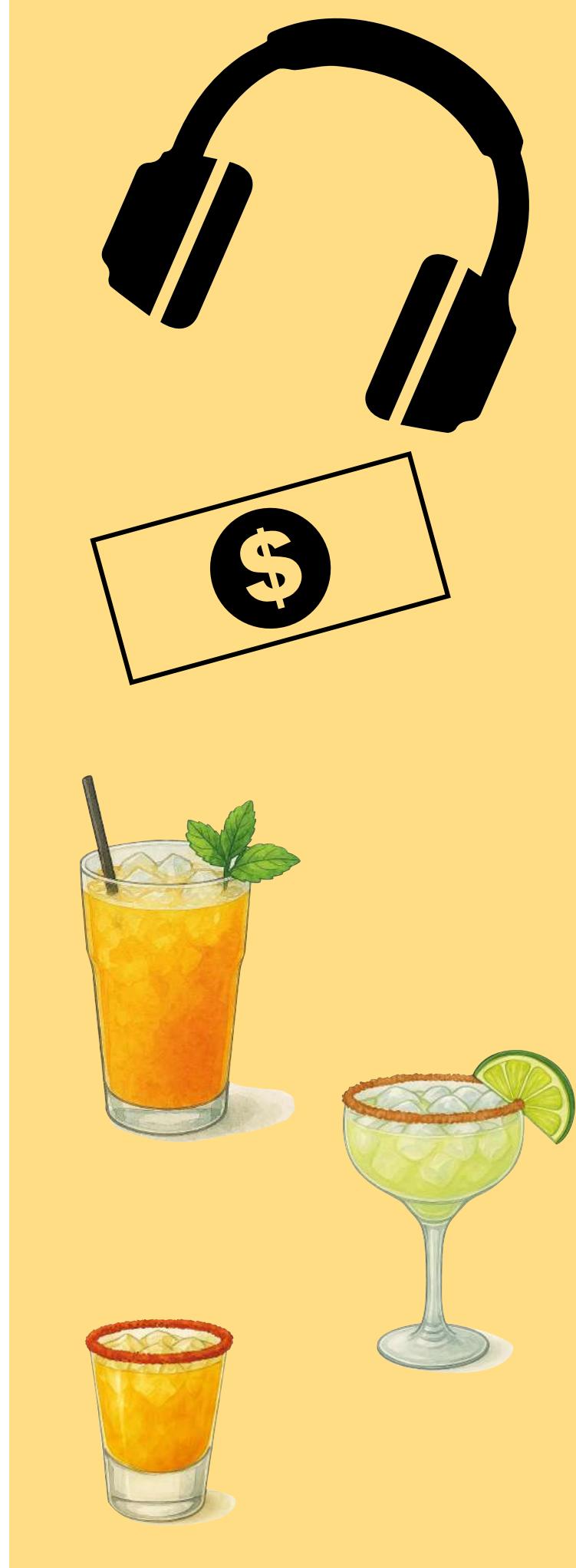
Si eres sensible al volumen alto puedes llevar tus canceladores de ruido o tus audífonos y si los cambios de luz te molestan, trae tus lentes oscuros.

En la recepción tendremos a la venta canceladores de ruido en caso de que los necesites. Tendrán un costo de \$250.

## sobre el evento

A las 4:00 pm abriremos las puertas del Antro Relax, por lo que ya estarán encendidas las luces y la música.

Durante tu estancia en el antro brindaremos shots sin alcohol para los invitados.



A las 7:30 pm comenzará a bajar la música y las luces para indicar que ya vamos a terminar la tardeada, así que vete preparando para el final. A las 8:00 pm se acaba la tardeada.

Aunque el costo de tu boleto ya incluye la propina para el./la meserx que te acompañe durante el evento, recuerda que ellxs trabajan por propina, por ello es muy significativo que valoremos su trabajo remunerándoles de manera justa. Si te nace, puedes también dejarles un monto extra.



**Gracias por tu asistencia, será una experiencia inolvidable.**

**iEn Iluminemos por el Autismo y GAMA deseamos que disfrutes esta 2<sup>a</sup> edición del Antro Relax! Recuerda compartir e invitar a tus amigxs y familia para seguir abriendo espacios inclusivos para el autismo y segurxs para ser tú mismx.**

# Si eres padre, madre, cuidador o cuidadora

Puedes acudir "acompañando" a tu hij@ o familiar, recuerda que la neurodiversidad nos recuerda que la inclusión implica reconocer y respetar los diferentes acompañamientos que requiere la comunidad. Tú podrás elegir cuál de estos te gustaría brindarle:

**ENTRO RELAMPAGO**

**iluminemos**  
POR EL AUTISMO

THE POGUES CLUB  
**REPUBLICA**  
LION

**GAMA**  
GRUPO DE ATENCIÓN  
MULTIDISCIPLINARIA  
PARA EL AUTISMO

## TIPOS DE ACOMPAÑAMIENTO

Recordemos que la del neurodiversidad nos recuerda que la inclusión implica reconocer y respetar los diferentes acompañamientos que requiere la comunidad.

A group of four people walking together. To the right, two pairs of people are dancing; one pair is salsa dancing and the other is a man and woman dancing together.



## Acompañamiento Mínimo

### Si el asistente lo requiere...

Puede ingresar solo o acompañado



Habrá personal que estará disponible para brindarte apoyo en todo momento.

Contaremos con áreas de regulación sensorial.



Se han ajustado la luz y el sonido para que disfrutes al máximo.

Podrás utilizar objetos sensoriales para la regulación.





## Acompañamiento Continuo

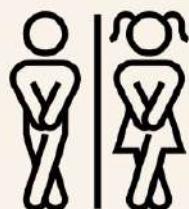
Si el asistente lo requiere...

Ingrésa su kit sensorial personalizado.



Exploren juntos para encontrar un lugar cómodo.

Apóyale a escoger su bebidas usando el menú con pictogramas.



Acompáñale al baño, si lo requiere.



El staff puede apoyarles con dudas o eventualidades.

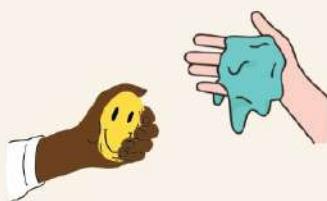


# Acompañamiento Intermitente



## Si el asistente lo requiere...

Exploren el entorno para adaptarse al contexto.



Ofrece objetos sensoriales o recuérdale su presencia.

Indica y comparte los apoyos visuales disponibles en el lugar.



Proporciona su espacio para que interactúe con sus compañeros a su propio ritmo.

Anímale a bailar sin forzar la interacción.



Tenemos espacios destinados para los acompañantes donde podrán convivir con otras familias, disfrutar de las botanas y de las bebidas incluidas en el boleto de acceso. Es muy importante recordar que no tendremos, por ningún motivo, venta de alcohol, así como tampoco se permitirá el ingreso de alcohol.



Gracias por tu asistencia, será una experiencia inolvidable.

