



PRESENTAN:

guía visual



Creemos en la inclusión total desde el respeto de las diferencias.
¡Bienvenidx!

Esta guía tiene por objetivo anticiparte las actividades sociales y los estímulos sensoriales que tenemos preparados para que tu experiencia sea lo más agradable posible.

importante

Los antros no venden comida, por lo que te sugerimos comer antes. Si necesitas ingresar algún alimento seguro avísanos para que no tengas problema al entrar.

Iluminemos por el Autismo y GAMA desean que disfrutes esta primera edición de “Antro Relax”. Invita a tus amigxs y/ familia que te gustaría que estén contigo este día. **Recuerda que es un espacio seguro para ser tú mismx.** 😊

Si llegas en transporte público, recuerda que la estación de metro más cercana es Polanco.

Llega al lugar

La cita es en Lafontaine 116, Polanco, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, 11540 Ciudad de México, CDMX.

CHECA EL MAPA

DÍA: 22 de agosto

HORA: 4:00 pm a 8:00 pm

Las puertas las abriremos a las 4:00 pm.

Si llegas en transporte público, recuerda que la estación de metro más cercana es Polanco.



POLANCO

entrada

Verás un letrero de **"Lavandería"** y muchas lavadoras, pero... no te dejes llevar por las apariencias, es la entrada a uno de los antros de moda: **Vanderblit**.

Al llegar, proporciona tu nombre al personal para brindarte el acceso. **En caso de que no hayas comprado tu boleto en preventa, recuerda que puedes pagar ahí con un costo de \$250 MXN (sujeto a disponibilidad).**

recibirás

Aquí recibirás:

1 tarjeta por persona con las bebidas que te incluye este evento: 4 cocteles sin alcohol (mocktails) y 1 shot.

1 etiqueta con la palabra "Pausa" para ocuparla durante la tardeada si requieres un espacio sin contacto social, ya que entre los estímulos auditivos, visuales y las personas nuevas puedes necesitar una pausa. Retírala cuando estés listo para regresar a convivir.



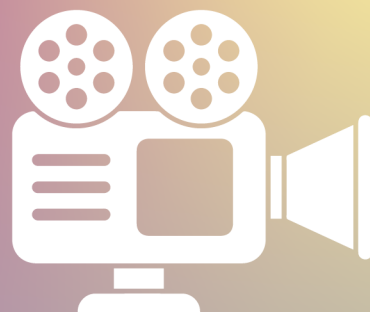
PAUSA

mesas

Temas de interés.

En algunas mesas encontrarás botanas y señalizaciones con temas propuestos para comenzar la plática. Elige el tema que más te interese y acércate a la mesa de tu preferencia para conocer gente con tu mismo interés:

- Música y artistas
- Cine, películas y anime
- Pintura y exposiciones
- Viajes y lugares turísticos.
- Tecnología y computadoras
- Videojuegos
- Universidad y experiencias escolares
- Historia
- Mascotas y animales
- Comida y restaurantes



tips para socializar

- **Empieza con preguntas abiertas** (“¿Qué opinas...?”, “¿Ya probaron...?”, “¿Conocen a...?”) para invitar a una respuesta más amplia.
- Evita iniciar o hacer preguntas de temas demasiado personales o polémicos.
- Usa **referencias cercanas** al grupo como artistas conocidos en México, restaurantes famosos o videojuegos que todos conozcan.
- Recuerda que el diálogo es de ida y vuelta, para platicar es necesario escuchar, mantener el respeto y dar tu opinión de manera recíproca.

¿qué esperar?

4:30 pm

Una máquina de burbujas, luces tenues y música serán las señales para indicar que iniciamos oficialmente nuestra tardeada, así que ¡prepárate para bailar! Si quieres seguir platicando puedes quedarte en las mesas y/o bailar, siéntete libre.

- Si eres sensible al volumen alto **puedes llevar tus canceladores** de ruido o tus audífonos y si los cambios de luz te molestan, trae tus **lentes oscuros**.
- Si tienes **peticiones de canciones** que te gustaría escuchar, anótalo en el siguiente link, sólo da clic en el botón:

PIDE TUS
CANCIONES

6:00 pm

La sorpresa del lugar: shots sin alcohol para los invitados. Si te molestan los cambios de luces recuerda que puedes usar tus lentes oscuros.

7:30 pm

La máquina de humo nos anunciará que solo quedan 30 minutos de diversión en la tardeada, así que vete preparando porque a las 8:00 pm finalizaremos el evento.

fin de la noche

Antes de irte **no olvides dejarle al meserx que te atendió una propina**, acostumbramos dar el 15% de lo que consumiste, en este caso de 20 a 30 pesos mínimo por persona. Así agradecemos el servicio que nos brindaron.

No olvides consultar de qué manera regresarás a casa.

La salida será por el mismo lugar que la entrada.

Gracias por tu asistencia, será una experiencia inolvidable.

